



เฉพาะผู้สอบผ่านภาควิชาการ

รายละเอียดขั้นตอนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ขั้นตอนที่ ๔) ณ สนามกีฬาโรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี

วันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

- เวลา ๐๕.๐๐-๐๕.๓๐ น. นักเรียนที่จะทำการทดสอบ รายงานตัวกับเจ้าหน้าที่ ณ โรงเรียนดุริยางค์ทหารบก (ให้นำบัตรประจำตัวประชาชนมายื่นให้เจ้าหน้าที่)
- การแต่งกายให้ใส่ชุดกีฬา รองเท้ากีฬา ห้ามสวมใส่เสื้อกล้าม หรือ เสื้อผ้าที่รัดรูปจนเกินไป (ผู้หญิงห้ามสวมใส่กางเกงขาสั้น หรือ เสื้อผ้าที่รัดรูปจนเกินไป)
- เวลา ๐๖.๐๐ น. โรงเรียนดุริยางค์จะจัดยานพาหนะให้ผู้เข้ารับการทดสอบเดินทางไป สนามกีฬาโรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี โดยพร้อมกัน ทั้งนี้ไม่อนุญาตให้เดินทางไปด้วยตนเอง
- เวลา ๐๖.๓๐ น. เจ้าหน้าที่จะทำการชี้แจงขั้นตอนการปฏิบัติในการทดสอบรวมถึงการสาธิตการทดสอบร่างกายที่ถูกต้อง (การดันพื้นและการลูกนั่ง)
- ผู้ปกครองที่พาบุตร หลานมา จะให้พักคอยที่บริเวณ โรงเรียนดุริยางค์ทหารบก โดยไม่อนุญาตให้ตามไปดูการทดสอบของนักเรียนที่จะทำการทดสอบ ในทุกกรณี
- เมื่อเดินทางถึงสนามกีฬาฯ เจ้าหน้าที่จะจัดที่พักคอยให้นักเรียนบริเวณด้านหน้า และจะเรียกผู้เข้ารับการทดสอบ รับหมายเลขแผ่นผ้าติดบริเวณหน้าอกเสื้อให้เห็นชัด
- กรรมการจะเรียกผู้เข้ารับการทดสอบ ทำการทดสอบร่างกายด้วยการ ลูกนั่ง, ดันพื้นและวิ่งระยะทาง ๘๐๐ เมตร ตามลำดับ โดยใช้ เกณฑ์ผ่านการทดสอบ ของกองทัพกตั้งนี้
 ๑. ดันพื้น(๒ นาที) ตามกลุ่มอายุ ๑๕ - ๑๘ ปี เกณฑ์ผ่าน ๕๐% ชาย ๑๒ ครั้ง , หญิง ๘ ครั้ง เกณฑ์ผ่าน ๑๐๐ % ชาย ๒๒ ครั้ง , หญิง ๑๕ ครั้ง
 ๒. ลูกนั่ง(๒ นาที) ตามกลุ่มอายุ ๑๕ - ๑๘ ปี เกณฑ์ผ่าน ๕๐% ชาย ๑๘ ครั้ง , หญิง ๑๓ ครั้ง เกณฑ์ผ่าน ๑๐๐ % ชาย ๓๔ ครั้ง , หญิง ๒๕ ครั้ง
 ๓. วิ่ง ๘๐๐ เมตร ตามเกณฑ์อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี เกณฑ์ผ่าน ๕๐% ชาย ๓.๓๑ นาที, หญิง ๔.๑๖ นาที เกณฑ์ผ่าน ๑๐๐ % ชาย ๓.๑๕ นาที , หญิง ๔.๐๐ นาที
- หลังจากการรับการทดสอบในทุกสถานีแล้ว เจ้าหน้าที่จะรับผู้เข้ารับการทดสอบเดินทางกลับไปที่โรงเรียนดุริยางค์ทหารบก เพื่อดำเนินการทางด้านธุรการ (ให้เตรียมปากกา สำหรับกรอกข้อมูลตัวบุคคลด้วย)

หมายเหตุ

- ใช้เกณฑ์ ๕๐ % ทั้ง ๓ ท่า ให้นำมาคิดเป็นคะแนนในแต่ละท่า
- มีข้อสงสัยหรือไม่เข้าใจสอบถาม โทร ๐๘๓-๗๗๙-๘๙๐๗ , ๐๘๑-๖๓๑-๙๗๖๓

.....